УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кировaульская СОШ»

_____ Элендулаева П.Э.

«29» ноябрь 2022 г.

XI день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8	0,18	4,65			30,46	69,74	28,24	1,62
2	Плов с говядиной	130	17,30	14,00	32,69	327,00	0,06	1,01	48		45,10	199,50	47,50	2,19
	Сыр (порциями)	20	2,24	2,40	0,00	50,10		0,12			178,50		2	0,40
3	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08			6,40	3,6		0,18
5	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1		1,8		0,09	17,3	21,2	3,9	0,2
	Булка	1 шт	4,37	7,07	36,8	228,2								
	ИТОГО 11 день		**33,19**	**33,70**	**141,70**	**1015,55**								