УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кироваульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«26» ноябрь 2022 г.

VIII день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп фасолевый	200	2,52	4,65	19,12	150	0,06	19,29			44,38	53,23	26,25	1,19
3	Плов из говядины	150	9,50	3,25	37,18	220,56		0,08			16,80		9,45	1,70
4	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	28		2,86			15,74	7,3	5,96	0,64
5	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
6	Вафля	30	0,84	0,99	23,19	106,7								
7	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1		1,8		0,09	17,3	21,2	3,9	0,2
	ИТОГО 8 день		**17,91**	**14,90**	**127,88**	**713,51**								