УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кироваульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«25» ноябрь 2022 г.

VII день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8	0,18	4,65			30,46	69,74	28,24	1,62
2	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	4,61	54,96		7,95			20,13	24,10	12,81	0,53
3	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	28		2,86			15,74	7,3	5,96	0,64
4	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
5	Банан	140	1,5	0,5	21	196								
6	Печенье	40	3,75	4,9	37,2	118,5								
	ИТОГО 7 день		**14,71**	**13,84**	**119,96**	**646,41**								