УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кироваульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«18» ноябрь 2022 г.

XII день

№ рец.	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Завтрак		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп фасолевый	200	2,52	4,65	19,12	150	0,06	19,29			44,38	53,23	26,25	1,19
2	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11		0,02		1,22	162	0,03	2,43
3	Гуляш из говядины	70	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	1,28			24,36	194,69	26,01	2,32
4	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,6	25,09	138,4		0,38			128		18	0,64
5	Хлеб	60	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
6	Печенье	40	3,75	4,9	37,2	118,5								
	ИТОГО 12 день		**40,31**	**34,93**	**151,53**	**929,96**								