УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кировaульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«15» ноябрь 2022 г.

IX день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Борщ из свежей капусты, говядиной и сметаной	200/10/5	4,5	6,20	7,7	165,7	0,06	19,29			44,38	53,23	26,25	1,19
2	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11		0,02		1,22	162	0,03	2,43
3	Гуляш из говядины	70	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	1,28			24,36	194,69	26,01	2,32
4	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	28		2,86			15,74	7,3	5,96	0,64
5	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
	ИТОГО 9 день		**35,07**	**28,98**	**91,82**	**716,76**								