УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кировaульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«12» ноябрь 2022 г.

VI день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп фасолевый	200	4,39	4,22	13,06	107,8	0,18	4,65			30,46	69,74	28,24	1,62
2	Макароны отварные	120	1,25	2,47	18,03	161,23					4,69		1,14	0,23
3	Гуляш из говядины	70	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	1,28			24,36	194,69	26,01	2,32
4	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,6	25,09	138,4		0,38			128		18	0,64
5	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
6	Вафля	30	0,84	0,99	23,19	106,7								
	ИТОГО 6 день		**33,92**	**28,68**	**114,22**	**823,48**								