УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кироваульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«11» ноябрь 2022 г.

Vдень

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп рисовый с говядиной	200	7,18	2,94	11,76	102,26	0,10	6,70			21,01	95,87	25,93	1,18
2	Плов с говядиной	130	17,30	14,00	32,69	327,00	0,06	1,01	48		45,10	199,50	47,50	2,19
3	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	28		2,86			15,74	7,3	5,96	0,64
4	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
5	Яблоко	130	0,8	5,5	4,3	67,1		1,8		0,09	17,3	21,2	3,9	0,2
6	Вафля	30	0,84	0,99	23,19	106,7								
	ИТОГО 5 день		**30,37**	**23,94**	**116,03**	**772,21**								