УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кироваульская СОШ»

_____ Элендулаева П.Э.

«10» ноябрь 2022 г.

IV день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп гороховый	200	12,78	9,56	19,06	213	0,18	4,65			30,46	69,74	28,24	1,62
2	Гуляш из говядины	70	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	1,28			24,36	194,69	26,01	2,32
3	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11		0,02		1,22	162	0,03	2,43
4	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	28		2,86			15,74	7,3	5,96	0,64
5	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
6	Печенье	40	3,75	4,9	37,2	118,5								
	ИТОГО 4 день		**47,1**	**37,24**	**140,38**	**882,56**								