УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ «Кировaульская СОШ»

Элендулаева П.Э.

«08» ноябрь 2022 г.

II день

№ рец.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24		0,16			174,52		101.56	0,40
2	Яйцо вареное	1 шт. (40 гр.)	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00
3	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15					12	39	8,40	0,66
4	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,6	25,09	138,4		0,38			128		18	0,64
5	Булка	1 шт	4,37	7,07	36,8	228,2								
6	Сыр	20	2,24	2,40	0,00	50,10		0,12			178,50		2	0,40
	ИТОГО 2 день		**22,79**	**21,23**	**112,81**	**855,09**								