****

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

**Директор**

**МКОУ «Кироваульская СОШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Элендулаева П.Э.**

**«01» 09 2020 г.**

**Меню**

**Горячих блюд на 10 дней в столовой МКОУ «КироваульскаяСОШ»**

**с «01» 09 2020-2021 г.**

**Возраст детей 7 – 10 лет.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дни*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход в граммах*** |
| **1.** | **Хлеб пшеничный**  **Борщ с рубленным мясом**  **Сок фруктовый** | **150**  **200**  **200** |
| **2.** | **Хлеб пшеничный**  **Манная каша**  **Чай сладкий с лимоном**  **Печенье** | **150**  **150**  **200**  **20** |
| **3.** | **Хлеб пшеничный**  **Манная каша с маслом с сыром**  **Чай сладкий с лимоном** | **150**  **200**  **200** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный**  **Перловый суп**  **Сок фруктовый**  **Вафли** | **150**  **200**  **200**  **80** |
| **5.** | **Хлеб пшеничный**  **Макароны с подливой с мясом рубленным**  **Чай сладкий с лимоном**  **Конфеты** | **150**  **150**  **200**  **10** |
| **6.** | **Хлеб пшеничный**  **Гороховый суп с рубленным мясом**  **Сок фруктовый**  **Печенье** | **150**  **200**  **200**  **20** |
| **7.** | **Хлеб пшеничный**  **Геркулесовая каша**  **Чай сладкий с лимоном**  **Печенье** | **150**  **150**  **200**  **20** |
| **8.** | **Хлеб пшеничный**  **Фасолевый суп**  **Сок фруктовый**  **Конфеты** | **150**  **200**  **200**  **10** |
| **9.** | **Хлеб пшеничный**  **Гречка с подливой с мясом рубленным**  **Чай сладкий с лимоном**  **Фрукты** | **150**  **150**  **200**  **100** |
| **10.** | **Хлеб пшеничный**  **Яйца с маслом и сыром**  **Чай сладкий с лимоном**  **Фрукты** | **150**  **200**  **200**  **100** |

**Повар школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Муртазалиева М.Х.**